

UN OBJECTIF :  
**LE COMBINÉ EVEREST /  
LHOTSE**





# UN GENOU À TERRE JAMAIS DEUX !

Thibaut WADOWSKI





# PRÉSENTATION DE L'EVEREST-LHOTSE

Le Népal, niché dans l'Himalaya entre l'Inde et la Chine, est une terre de diversité et de contrastes, avec des sommets vertigineux dont le célèbre Mont Everest. Ce pays possède une richesse culturelle profonde, marquée par le bouddhisme et l'hindouisme. Il est également réputé pour ses communautés accueillantes et ses sentiers de trekking qui attirent les alpinistes du monde entier. En effet le Népal dispose entre autres de 9 des 14 sommets dépassant les 8000m d'altitude.

L'Everest, s'élevant à 8 848 mètres, il est le plus haut sommet du monde. Symbole d'exploits humains et de défis extrêmes, il attire les alpinistes chevronnés souhaitant braver ses conditions drastiques et ses paysages à couper le souffle. La montagne, appelée "Chomolungma" par les locaux, joue un rôle important dans la culture sherpa et est respectée comme une divinité. Son écosystème fragile et son environnement sont aujourd'hui plus que menacés par le changement climatique.

Le Lhotse, se dressant à 8 516 mètres, est quant à lui le quatrième plus haut sommet. Voisin proche de l'Everest, il est souvent considéré comme son complément, partageant avec lui la même voie d'accès jusqu'au Camp de Base. Son nom signifie "pic sud" en tibétain, faisant référence à sa position au sud de l'Everest. La montagne présente un défi extrême pour les alpinistes, avec sa célèbre paroi du Lhotse, l'une des ascensions en haute altitude les plus techniques.



EVEREST LHOTSE

*"Ce qui ne doit pas réussir n'est pas un échec, abandonner le défi est un échec"* Citation de HONG.

8 848M

Le plus haut sommet du monde

8 516M

Le 4 ème plus haut sommet du monde

-36°C

La température moyenne

# L'EXPÉDITION 2024

*Une aventure humaine et solidaire avant tout !*

Nous soutenir c'est non seulement participer à cette aventure mais aussi donner une visibilité aux associations soutenues par "Bodhicitta". Nous croyons en des valeurs fortes telles que le dépassement de soi, la force des relations humaines. Au travers de ce prochain défi, nous soutenons l'association "T'arett pas de sourire". Nos expéditions font régulièrement parler de nous dans la presse et sur les réseaux sociaux. Servons nous de cette "notoriété" et ainsi mettons en lumière les associations.

Avec la team, nous nous lançons dans l'ascension de l'Everest et du Lhotse, nous débuterons notre aventure en avril 2024 depuis Katmandou, Népal. Le point de départ unique de notre expédition est l'aéroport de Lukla, atteint après un vol intense de 40 minutes à bord d'un avion d'une quinzaine de places. À Lukla, notre trek d'approche débute, passant par les villages de Phaking, Namche, Pangboche, et Dingboche permettant une acclimatation progressive.



ACTIVITÉ  
ALPINISME



POINT CULMINANT  
8 848M & 8 516M



DURÉE  
63 JOURS



DEGRÉ DE DIFFICULTÉ  
NIVEAU III



PÉRIODE  
MI-AVRIL A MI-JUIN





## UN COMBO AUDACIEUX – LE 1<sup>ER</sup> ET LE 4<sup>ÈME</sup> PLUS HAUT SOMMET DU MONDE RELIÉS PAR LE COL SUD.

Après un bref passage au sommet du Lobuche Peak culminant à 6119m, nous reprenons notre chemin en direction du camp de base de l'Everest (5360 m). C'est à partir de cet instant que notre expédition débute. Nous approfondissons notre acclimatation en réalisant des rotations permettant de découvrir les différents camps d'altitude. A chaque rotation nous reprenons le chemin du tant redouté Khumbu Ice Fall, nécessitant calme, rigueur, patience et technique.

La fenêtre météorologique favorable et notre cordée prête, nous partons pour le « summit push » gravissant successivement les différents camps jusqu'au toit du monde. Les photos bien sauvegardées, nous prendrons la destination du Lhotse en passant par le col sud, le tout filmé pour notre documentaire. Une fois rallié nous entamerons notre descente en direction du camp de base. Notre Expédition 2024 est une aventure audacieuse, mêlant défis physiques et mentaux dans la splendeur des sommets himalayens.

Notre Expédition 2024 est une aventure audacieuse, mêlant défis physiques et mentaux dans la splendeur des sommets himalayens.





# UN FILM DOCUMENTAIRE COUVRIRA L'EXPÉDITION

Ce voyage exceptionnel, immortalisé dans un film documentaire exclusif, offre à vous sponsors une opportunité unique de s'associer à une aventure hors du commun. Découvrez la richesse culturelle, l'histoire fascinante et les légendes locales tout en suivant l'ascension spectaculaire de l'Everest et du Lhotse. Une collaboration avec notre expédition, c'est la garantie d'une visibilité exceptionnelle et d'une aventure qui marqueront les esprits.

Le film : Explorez la vallée de l'Everest au Népal au travers des yeux de la cordée. Plongez au cœur de la culture locale, découvrez son histoire fascinante et les légendes qui la peuplent. Cette immersion unique culminera avec l'ascension de l'Everest, suivie par l'épique conquête du Lhotse.



## **FESTIVALS CINÉMA**

Montagne en scène - "winter edition" novembre 2024

Les rencontres ciné montagne - palais des sports de Grenoble

European outdoor film tour - mammut / gor-tex

New York wild film festival - New York

Chamonix film festival - Chamonix

Adventure outdoor fest - San Marcello Piteglio

Festival international du film alpin des Diablerets

Les écrans de l'aventure - Dijon

Trento film festival mountains and cultures - Trento

Festival international du film & du livre d'aventure - La Rochelle

## **POST-PRODUCTION**

Teaser : juin 2024

Film : à partir du 1 juillet 2024

Sortie estimée : novembre  
2024

## **VERSION DU FILM :**

Version Originale : Français

VO - sous-titrée : Français

VO - sous-titrée : Anglais





## THIBAUT WADOWSKI

Mon parcours atypique, mon caractère ont fait que je me suis tourné naturellement vers le sport, parfois extrême, pour extérioriser et évacuer mon trop plein d'énergie, l'alpinisme fait partie aujourd'hui intégrante de ma vie. C'est pour moi, une réelle passion, ressource, qui permet de me construire, de trouver mon équilibre et d'avancer pas à pas dans la vie de tous les jours. L'alpinisme est, et fait, ce que je suis aujourd'hui.

« Le dépassement de soi, la persévérance, la liberté, 3 valeurs se mariant intimement avec l'alpinisme. C'est pour moi, un moyen d'évasion, un moyen de se sentir en vie, d'être en accord avec la nature qui décide ou non de bien vouloir nous accueillir. Devant la nature incontrôlable, on doit savoir rester humble et apprécier des moments d'intenses émotions.»

Tout a commencé en 2017, la découverte du Népal et de ses habitants, en passant par les US et coutumes, la spiritualité qui habitent ce pays, m'ont envahi et conquis. L'horizon dégagé, la beauté de la chaîne himalayenne se dessine avec ma première ascension celle du KALA PATTHAR dans la région de KHUMBU, ce fut une révélation. En 2019, je suis parti pour l'ascension de Himlung HIMAL, la météo ne m'a pas permis de valider le sommet à quelques petits 50m, mais il faut savoir dire stop et écouter la nature qui peut être incontrôlable. Pour autant je ne m'avoue jamais vaincu.

En 2021, je décide de monter d'un cran et de gravir, le Manaslu, 8ème plus haut sommet du monde, ma plus haute expérience en montagne, une véritable fierté, malgré quelques stigmates indélébiles.

Depuis, mon retour du Manaslu, je vise encore plus grand, plus haut, le combiné Everest / Lhotse. Une préparation quotidienne autant physique que mentale est primordiale pour ce type d'expédition. Il est important de vivre les choses à fond pour permettre de mieux les appréhender.

« J'ai appris que le courage n'est pas l'absence de peur, mais la capacité à la vaincre. » Nelson Mandela





## TASHI CHHUMBEL SHERPA

Tashi est né le 15 mai 1991 au Népal, dans la région Himalayenne de Khanchanjunga. Le village, dans lequel il a grandi avec son grand frère Norbu et sa grande sœur Hisse, se situe à une altitude de 3200m. Il est issu d'une famille Sherpa. C'est à l'âge de 10ans que sa famille déménage en Inde. Le souhait des parents de Tashi, offrir un meilleur futur et la meilleure éducation possible à leurs enfants.

En 2010, à la fin de ses Etudes en Inde, Tashi décide de revenir au Népal pour vivre à Katmandu ses rêves d'aventure. C'est ainsi qu'il commence par réaliser les premiers Trecks en montagne. Il forge son expérience alpine pendant plus de 3 ans pour finalement s'attaquer en 2013 à son premier 8000m et pas des moindres, l'Everest.

### PALMARÈS

2013 - EVEREST

2014 - HIMLUNG

2016 - MANASLU

2016 - LHOTSE

2017 - EVEREST

2018 - MANASLU

2019 - MANASLU

2019 - EVEREST

2021 - MAKALU

2021 - HIMLUNG

2022 - LHOTSE

2023 - EVEREST





# ANG NGIMA SHERPA

SHERPA & GUIDE DE HAUTE MONTAGNE

Ang Ngima Sherpa est un alpiniste chevronné avec un palmarès impressionnant. Son parcours, depuis ses débuts modestes en tant que porteur puis personnel de cuisine en expédition jusqu'à celui d'alpiniste, reflète son dévouement et sa passion pour la montagne.

En tant que résident de Thame Tang dans la région de Khumbu, Ang Ngima a non seulement réalisé ses rêves, mais est également un ambassadeur de sa région, attirant l'attention sur sa beauté et son importance dans le monde du tourisme.

## PALMARÈS

2017 - EVEREST  
2018 - EVEREST  
2018 - CHO OYU  
2018 - HIMLUNG  
2019 - EVEREST  
2019 - MANASLU

2021 - AMADABLAM  
2022 - EVEREST  
2023 - EVEREST  
2023 - ANNAPURNA 4  
2023 - LENIN  
2023 - HIMLUNG

## AUTRES SOMMETS GRAVIS

2X MANASLU (8163M)  
3X CHO-OYU (8288M)  
SHISHAPANGMA (8027M)  
ASCENSION DE L'EVEREST :  
4 FOIS DU CÔTÉ NORD & 2 FOIS DU CÔTÉ SUD

*Sans oublier Yeshi, Nuru, et l'entièreté des personnes qui permettent que cette aventure soit réalisable!*



# WILLIAM PUGLIESI

## STAFF MÉDICAL

William PUGLIESI a débuté sa carrière au sein du staff médical du Sporting Club de Football de Bastia en équipe première. Collaborateur au quotidien avec le Médecin de l'équipe et le kiné de l'Équipe de France, tous deux urgentistes.

Par la suite, il s'installe en cabinet libéral à Menton. Très vite reconnu, il s'occupe de sportifs amateurs et professionnels de la région. A ce jour, il peut compter parmi ses patients des professionnels du cyclisme de la grande boucle, des internationaux du tennis, du football...

William opère lors de ses séances à la fois sur les plans thérapeutiques et psychiques. Sportif avéré, il opte pour le triathlon afin de s'évader et se dépasser.

*#TEAMWADOWSKI*



MARATHON  
EN 2H50



QUALIFICATION AU  
CHAMPIONNAT DU  
MONDE EN HALF ET  
IRONMAN



NAGE LIBRE 10HM  
EN 2H56



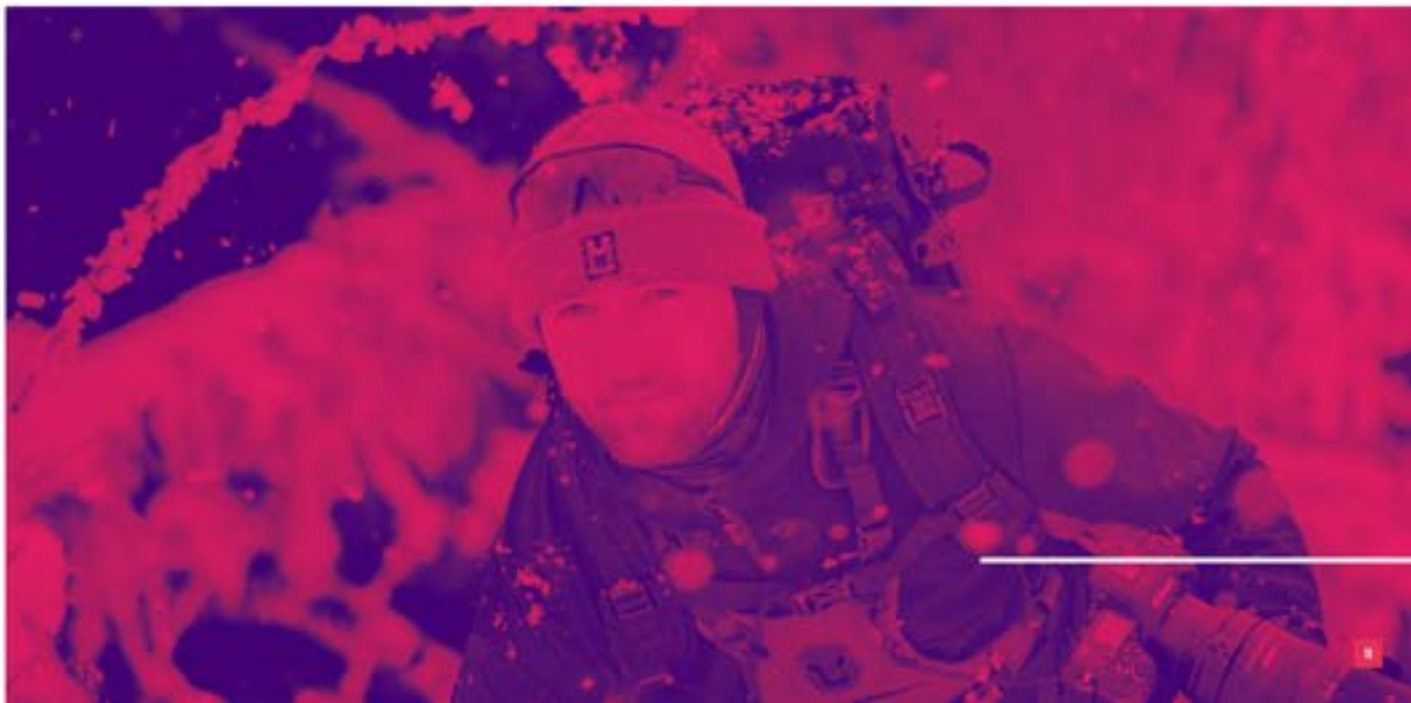


# NICOLAS TISSOT

VIDÉASTE, PHOTOGRAPHE ET TÉLÉPILOTE DE DRONE

Un appareil photo en poche depuis son plus jeune âge, Nicolas a fait de sa passion son activité professionnelle. Âgé de seulement 16 ans, il réalise son premier long métrage, cela marque le début d'une longue aventure. En 2015 Nicolas acquit son premier appareil photo professionnel, il peut alors partager son amour et son respect de la nature avec ses clichés.

Cette volonté de partager continue d'évoluer tout au long de ces années, aujourd'hui, à 30 ans, il réalise avec son équipe en Haute Savoie, des films documentaires et de fiction. Avec son expérience en tant que vidéaste, photographe et télépilote de drone, Nicolas se lance dans une nouvelle aventure, afin de concilier toutes ses passions, il se spécialise dans le film d'expédition mais avec sa touche artistique bien à lui !





## NOS VALEURS, ET VOUS ?

Suivre Thibaut WADOWSKI, alpiniste qui va tenter cette double ascension exceptionnelle dans l'Himalaya, est selon nous, croire en l'Humain, se tourner vers le reste du monde, être assoiffé de liberté, créer et donner une visibilité de l'exploit par le biais de notre partenariat via nos supports digitaux ainsi que nos réseaux sociaux (Facebook, Instagram, LinkedIn, ...). Nous serons au coeur de l'ascension et ce de façon quasi permanente. Nous offrirons à votre entreprise une image positive au travers de l'événement.

Passionné ou non par l'alpinisme, vous pourrez véhiculer des valeurs fortes telles que le dépassement de soi, la force des relations humaines, la rigueur, le partage... Confronté à un univers hostile, l'effort, la résistance, la lucidité, l'abnégation, le courage, le surpassement sont des qualités primordiales. La vie reste l'enjeu principal de l'ascension d'où l'importance d'une

bonne préparation physique et psychologique afin d'être préparé au mieux. Thibaut parfait sa préparation mentale avec détermination et sa volonté pour aller à l'essentiel. "La montagne, c'est l'école de la discipline et de la maîtrise de soi. C'est cette alchimie qui rend possible cette joie de grimper et de gagner."

Cette expédition représente non seulement un exploit sportif, mais aussi une aventure humaine et une opportunité de partager une histoire captivante avec votre marque. Alpiniste, je partage les valeurs d'engagement, de professionnalisme et de confiance, et je suis convaincu que notre collaboration pourrait bénéficier à nos deux parties.

Ensemble, nous pourrions construire une relation de partenariat solide, dans laquelle votre entreprise serait associée à un projet ambitieux, bénéficiant d'une exposition médiatique, cinématographique et d'une couverture sur les réseaux sociaux tout au long de l'expédition. En échange, je m'engage à représenter votre marque de manière authentique et à véhiculer les valeurs qui nous sont communes.



#TEAMWADOWSKI



# NOUS AVONS PENSÉ À VOUS !

Afin de mener ce projet à bien, nous avons besoin de VOUS. En devenant partenaire, vous devenez Acteur majeur de cette aventure. Pour cette campagne, le budget total est de 130 000€ repartit de la manière suivante :



-  EQUIPEMENT
-  SOUTIEN VISIBILITÉ DES ASSOCIATIONS
-  COMMUNICATION
-  EXPÉDITION

## NOUS AVONS PENSÉ À VOUS !

Nous croyons fermement que notre expédition et ses valeurs de dépassement de soi, d'innovation et de résilience sont en parfaite adéquation avec l'image dynamique et ambitieuse de votre entreprise. Ce partenariat représente une opportunité unique de renforcer votre image de marque et d'associer votre nom à une aventure épique et inspirante.

Notre rencontre avec vous, futurs sponsors, peut s'avérer tout aussi enrichissante que l'aspect financier ! Une action bénévole au sein de l'équipe, nous gratifier du matériel nécessaire pour cette expédition, un soutien à Thibaut Wadowski adressé sur la page de vos réseaux sociaux afin de communiquer sur l'événement ; ou plus simplement encore utiliser son réseau afin de nous mettre en relation avec des partenaires intéressés. Certains de vos collaborateurs pourraient être sensibles à notre projet commun. \_\_\_\_\_

En rejoignant notre expédition en tant que partenaire, vous aurez l'occasion de participer à une aventure humaine extraordinaire tout en bénéficiant d'une exposition médiatique et d'une visibilité cinématographique. En effet, tout le long, notre expédition sera filmée. Par la suite, un documentaire sera produit et proposé à 10 festivals de film.







**CONSEIL & GESTION**

Gestion des Talents Sportifs  
Networking  
Audit  
Consulting sportif

**DESIGN & VIDÉO**

Identité graphique  
Créations d'outils print et digital  
Production vidéo

**MARKETING & COMMUNICATION**

Brand Content  
Réseaux sociaux et Fan Engagement  
Campagne de communication  
Dossiers de candidature

**SPONSORING & ACTIATION**

Identifiez les opportunités de partenariat dans tout l'écosystème du sport en respectant vos objectifs et vos contraintes budgétaires. Création d'un plan d'activation : Construction d'un plan stratégique en fonction de vos KPI et mettre en place le suivi de l'activation du partenariat. Mise en relation & Recherche de partenariats.

04 22 13 29 23  
[www.tendances.sport](http://www.tendances.sport)  
[contact@tendances.sport](mailto:contact@tendances.sport)

# ME SENTIR EN VIE !



#TEAMWADOWSKI

Rejoignez notre équipe et nous écrivons ensemble l'histoire de ces sommets !

## RÉSEAUX SOCIAUX



Thibaut Wadowski #teamwadowski

## CONTACT

contact@thibautwadowski.com

06 78 63 72 17

## SITE INTERNET

www.thibautwadowski.com